**Plán aktivít Výchovy k zdravému životnému štýlu**

**na SOŠ poľnohospodárstva a služieb na vidieku v Žilne**

**v školskom roku 2020/2021**

*September:*

17.9. - Príprava čajov počas Žilinského dňa zdravia,

27.9. – Svetový deň mlieka – mliečne jedlá v školskej jedálni.

*Október:*

10.10. – Svetový deň duševného zdravia – prednáška o strese,

16.10. - Svetový deň zdravia – tematický týždeň v školskej jedálni – zeleninové jedlá v školskej jedálni,

*November:*

20.11. - Medzinárodný deň bez fajčenia – projekcia filmu o škodlivosti fajčenia na TH,

*Február:*

Zdravá strava a zdravý životný štýl – prednáška spojená s besedou s odborníčkou na zdravie,

*Máj:*

31.5. - Svetový deň bez tabaku – beseda o škodlivosti fajčenia,

26.5. - Medzinárodný deň mlieka – školské kolo súťaže o mlieku,

 - prednáška o význame mlieka vo výžive ľudí,

*Jún:*

„Olympijské hry na hnojarine“ – celoškolská akcia.